



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

## CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

**BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – AGOSTO/2024**

PERÍODO DO CARDÁPIO: 05/08 a 09/08/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8H</b>	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil Torta de legumes (cen., abob. e tomate)	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil QUIBE	Formula Infantil BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR
<b>ALMOÇO 10H</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b> aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OMELETE ASSADO /SAL. CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: <b>BANANA AMASSADINHA</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE TILÁPIA DESFIADO/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>MAMÃO PICADINHO</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO/SAL. CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: <b>GOIABA SEM SEMENTE</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA SAL. ABOBRINHA E CHUCHU COZIDOS/ SOBREMESA: <b>LARANJA SEM PELE E SEM SEMENTE</b>
<b>LANCHE DA TARDE - 13H</b>	<b>13H – Fruta: Mamão picado</b>	<b>13H – Fruta: Laranja sem semente e sem pele</b>	<b>13H – Fruta: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min</b>	<b>13H - Fruta: Banana Amassada</b>	<b>13H – GOIABA SEM SEMENTE</b>
<b>JANTAR 15H</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO com caldo/ CANJIQUINHA/ MÚSCULO COZIDO DESFIADO/ SAL. BETERRABA COZIDA/ SOBREMESA: <b>LARANJA SEM PELE E SEM SEMENTE</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. COUVE E ABOBRINHA REFOGADAS/ SOBREMESA: <b>MELÃO SEM SEMENTE PICADINHO</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OVO MEXIDO PICADINHO/ SAL TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: <b>GOIABA SEM SEMENTE</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DESFIADO COM MANDIOCA SALSA/ SAL. CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO / SAL. TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: <b>BANANA AMASSADA</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	319,44	46,12	13,45	12,71
Média Semanal Tarde	333,94	53,50	11,30	12,23
Média Semanal Integral	653,38	99,62	24,75	24,94

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibeles  
Semchechem  
Responsável  
Técnica/Nutricionista

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



**PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável –

**CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ**

**BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – AGOSTO/2024** PERÍODO DO CARDÁPIO: **12/08 A 16/08/2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/ 8H</b>	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil AVEIOCA	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil CREPIOCA	Formula Infantil OVO MEXIDO
<b>ALMOÇO 10H</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ MACARRONADA/ CARNE MOÍDA SAL. TOMATE E ALFACE PICADINHO/ SOBREMESA: <b>MELANCIA picadinha sem semente</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ PURÊ DE BATATA/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO/ SAL. CENOURA E CHUCHU COZIDOS/ SOBREMESA: <b>Maçã aquecida no microondas por 2 min</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. REPOLHO REFOGADO/ SOBREMESA: <b>LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ POLENATA/ MÚSCULO COZIDO DESFIADO/ SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA COZIDOS/ SOBREMESA: <b>BANANA AMASSADA</b>	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO/ FAROFA DE LEG. COM OVO (cen., tom) SAL. CHUCHU E COUVE REFOGADOS/ SOBREMESA: <b>GOIABA SEM SEMENTE</b>
<b>LANCHE DA TARDE- 13H</b>	<b>13H – Fruta: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE</b>	<b>13H – MELÃO PICADINHO</b>	<b>13H – Fruta: Goiaba sem semente</b>	<b>13H – PÃO CASEIRO (AF)</b>	<b>13H – Fruta: Mamão Picado</b>
<b>JANTAR 15H</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESFIADO/ SAL. REPOLHO PICADINHO/ SOBREMESA: <b>MAMÃO PICADO</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO PRETO COM CALDO/OVO MEXIDO/ SAL. ABOBRINHA COZIDA/ SOBREMESA: <b>GOIABA SEM SEMENTE AMASSADA</b>	ARROZ TIPO PAPA/ LENTILHA COZIDA / BOLINHO DE CARNE COM AVEIA PICADINHO/ SAL. CENOURA RALADA E ALFACE PICADINHO/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA DESFIADO/ SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: <b>MELANCIA SEM SEMENTE PICADINHA</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO DESFIADO/ SAL. ABOBRINHA E CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: <b>BANANA amassada</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot (g)
Média Semanal Manhã	341,45	44,03	12,74	10,93
Média Semanal Tarde	329,75	48,72	12,87	12,23
Média Semanal Integral	671,2	92,75	25,61	23,16



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

**Obs.: Todas as preparações são sem açúcar**

**Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.**



**Cátia Cibele**  
Semchechem  
Responsável  
Técnica/Nutricionista

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

**CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ**

**BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – AGOSTO /2024**

PERÍODO DO CARDÁPIO: 19/08 a 23/08/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil Torta de legumes (cen., abob. e tomate)	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil QUIBE ASSADO	Formula Infantil BOLO DE CENOURA S/ AÇÚCAR
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: <b>PERA</b> aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO /OVO MEXIDO/ SAL. CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: <b>MANGA</b> picadinha	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ MÚSCULO COZIDO DESFIADO COM BATATA / SAL. TOMATE E VAGEM REFOGADOS/ SOBREMESA: <b>BANANA AMASSADA</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADA DESFIADA/ SAL. REPOLHO E CENOURA REFOGADA/ SOBREMESA: <b>MAMÃO</b> picadinho	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / CARNE MOÍDA/ SAL. COUVE E REPOLHO REFOGADOS/ SOBREMESA: <b>MELANCIA PICADINHA SEM SEMENTE</b>
LANCHE DA TARDE- 13H	<b>13H-MAMÃO PICADINHO</b>	<b>13H – MINGAU DE AVEIA COM BANANA E UVA PASSA</b>	<b>13H – Fruta: Melancia picadinha sem semente</b>	<b>13H - Fruta: MAÇÃ</b> aquecida no microondas por 2 min	<b>13H – Fruta: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE</b>
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ MACARRONADA/ CARNE MOÍDA/ SAL. COUVE REFOGADA/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b> aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO/SAL. REPOLHO REFOGADO/ SOBREMESA: <b>MELANCIA</b> picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA DESFIADO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: <b>LARANJA SEM PELE E SEM SEMENTE</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO/ SAL. TOMATE REFOGADO E CHUCHU COZIDOS/ SOBREMESA: <b>BANANA AMASSADA</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO/ SAL. CENOURA E BETERRABA COZIDOS/ SOBREMESA: <b>MAMÃO AMASSADO</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	321,59	52,46	11,32	13,11
Média Semanal Tarde	305,61	48,13	10,63	12,47
Média Semanal Integral	627,2	100,59	21,95	25,58



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibeles  
Semchechem  
Responsável  
Técnica/Nutricionista

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

**CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ**

**BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – AGOSTO /2024**

PERÍODO DO CARDÁPIO: 26/08 a 30/08/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil CREPIOCA	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil OVO MEXIDO	Formula Infantil BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OMELETE ASSADO/ SAL. ALFACE E REPOLHO PICADINHO/ SOBREMESA: <b>Mamão amassado</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO PRETO COM CALDO / FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO/ SAL. BRÓCOLIS COZIDO/ SOBREMESA: <b>GOIABA SEM SEMENTE</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA ASSADA DESMIADA/ SAL. CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: <b>LARANJA SEM PELE E SEM SEMENTE</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA/ SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA COZIDO/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min</b>	ARROZ TIPO PAPA/ LENTILHA COZIDA/ PERNIL ASSADO DESFIADO/ SAL. ABOBRINHA COZIDA/ SOBREMESA: <b>MELÃO PICADINHO SEM SEMENTE</b>
LANCHE DA TARDE- 13H	<b>13H – Fruta: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE</b>	<b>13H – Vitamina de banana com morango e leite em pó</b>	<b>13H – Fruta: BANANA AMASSADA</b>	<b>13H- PÃO CASEIRO (AF)</b>	<b>13H- MELANCIA picadinha sem semente</b>
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ POLENTA/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE REFOGADOS/ SOBREMESA: <b>BANANA AMASSADA</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESMIADO/ SAL. CENOURA COZIDA E COUVE REFOGADA/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FAROFA DE OVOS (Far. Milho)/ ACÉM PICADINHO/ SAL. DE REPOLHO REFOGADO/ SOBREMESA: <b>MAMÃO PICADINHO</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO/ PURÊ DE BATATA/ SAL. COUVE E TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: <b>BANANA AMASSADA</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ MÚSCULO COZIDO DESFIADO COM CENOURA/ SAL. CHUCHU E VAGEM COZIDOS/ SOBREMESA:

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	320,44	50,90	9,93	11,92
Média Semanal Tarde	327,21	48,47	10,93	11,47
Média Semanal Integral	647,65	99,37	20,86	23,39



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibeles  
Semchechem  
Responsável  
Técnica/Nutricionista



## ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
  - Colocar no prato de todas as crianças a salada;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
  - Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele  
Semchechem  
Responsável  
Técnica/Nutricionista